

當耶穌說：「吃我的肉，喝我的血」時，也是在說愛德，亦是在說愛的共融。「吃我的肉，喝我的血，我便會住在你內，你也住在我內。」這回應了若望福音一開始時說：「聖言成了血肉，寄居在我們中間」，和我們住在一起。

我們領聖體的時候，表示了我們願意和基督住在一起。「住在一起」是一件很特別的事，我們能夠與人和平喜樂地住在一起是一件不簡單的事，要有很大的愛德。中國人說：「相見好，同住難」，沒有愛的共融，住在一起會變成互相折磨，難怪今天的人寧願搬開住。所以，耶穌在這裏所說的一句話其實是很貼切的。

讓我再用中國人的結義作比喻：劉關張三人桃園結義，歃血為盟，結為兄弟，三人把血滴在酒中，然後分飲，這裏有許多象徵意義。在中國人眼中，血代表了生命，把血滴在酒中，象徵人以自己的生命參與盟約；飲血酒，表示分享別人的生命，與別人的生命結合為一。他日義兄有難，便會慷慨赴義。

聖經中的盟約與中國人的結盟有相似之處。舊約中，以色列人也認為生命是在血裏面，生命是來自天主，所以人不能流人的血，也不能吃動物的血，只能用動物的血立盟約。新約時，耶穌在十字架上用自己的血，代人類和天主立約，所以祂說：「這一杯是我的血，新而永久的盟約之血。」祂叫我們喝祂的血，代表了我們分享了祂的生命。

我們有時會聽到人批評彌撒太過形式化，甚至覺得難以投入，這便要問一問理由是什麼？別忘記劉關張三人在飲血酒前便已有一個很深的關係，而不是在飲酒那一刻才有。同樣我們參與彌撒領聖體時，並不是在那一刻才和耶穌基督有深厚的關係，這一刻應該是表達我們已經有的愛的共融的一個高峰。所以，我們不能投入，可能我們和天主、和基督的關係疏遠了。我們必須和耶穌基督有深厚的關係，那麼在彌撒中「吃祂的肉，喝祂的血」才會有意義。同時，因為我們彼此喝同一個杯，吃同一個餅，我們在信仰上亦像結拜的兄弟姊妹一樣。劉關張三人喝了血酒，願為對方把生命拿出來；基督徒吃喝基督的體血後，願拿甚麼出來與人分享？

願意我們記得：領聖體既是一個信德的表示，更是一個愛德共融的表示。

8月18日 (星期日)	常年期第二十主日
	箴言 9:1-6
	聖詠 34:2-3,4-5,6-7
	厄弗所書 5:15-20 若望福音 6:51-58

## 天國驛站 生命之匙 蔡惠民神父

有一對兄弟，在外工作了一整天，背著背包回到住所，不料電梯停電了，他們住在第三十樓，兄弟倆商量了許久，也想不出辦法來，只得各自背著背包，一層一層的往上爬。當他們爬到第十五層樓時，弟弟突然豁然開朗的對哥哥說：「我們真笨啊！何必拖著這麼沉重的背包往上爬呢？」哥哥高興地讚賞弟弟：「還是你的頭腦好，我們總是在做傻事！」兄弟倆把身上的背包卸下，輕鬆的從第十五層樓繼續往上走，當他們辛苦地抵達第三十層樓準備開門時，才突然發現鑰匙竟然留在背包裡。（錄自卡滋卡滋巫婆湯，一二八頁）

箴言第九章將智慧和愚昧擬人化為兩位太太。她們分別在家中擺設宴席，邀請路過的人分享。智慧太太說：「你們來吃我的食糧，飲我配製的酒！你們應放棄無知，好使你們得以生存，並在神聖的道路上邁進。」（箴 9:5）凡接受明智太太邀請的，將獲得生命。反之，凡回應愚昧太太的，其實是身處陰府的深處。（箴 9:18）

在復活基督的光照下，早期教會領悟智慧太太的宴席就是感恩祭。因此，厄弗所人書勸勉信眾，不要像無知的人，醉酒淫亂；卻要做明智的人，充滿聖神，以聖詠，詩詞及屬神的歌曲，互相對談；在心中歌頌讚美主；為一切事，要因耶穌基督的名，時時感謝天父。（弗 5:19-20）

人總希望做個智慧的人，尋獲生命；誰想成為糊塗的人，身處陰府也懵然不知？但甚麼是智慧？甚麼是生命？人生怎樣才能光明而不是行屍走肉？當年跟隨耶穌的群眾中，不乏誠意尋求智慧的人。為此，耶穌向他們說：「我的肉是真實的食品；我的血是真實的飲料。」（若 6:55）祂聲稱自己就是智慧的宴席，在場的人聽了，實在大惑不解，彼此爭論說：「這人怎能把他的肉賜給我們吃呢？」（若 6:52）面對這個

疑問，雖然教會一直在神學上努力嚐試化解，但時至今天，心中存有這疑問的，相信仍大不乏人。

「我的肉是真實的食品，我的血是真實的飲料。」耶穌所講的「真實」，是指隱藏在生命每一天事實深處的永恆世界。祂邀請我們分享的，絕對不是重拾祂昔日的經歷，因為那只是一段平實無華的巴勒斯坦日子。政治上，當時猶太人切望推翻羅馬人的殖民統治，但耶穌並無把握時勢，造就自己民族英雄的角色，名留青史。經濟上，祂出身寒微，賴父傳的手工藝為生，三餐溫飽雖不成問題，但從來沒有將自己木匠的本行傳授給門徒。感情生活方面，祂亦從不要求跟隨祂的人，要像祂一樣為理想而捨棄家庭及婚姻生活。

「我的肉是真實的食品，我的血是真實的飲料。」耶穌的血肉能使人生活直到永遠，祂邀請我們從生活的一點一滴，去品嚐智慧和生命。就好像一粒米或一口飯，表面上平平無奇，每餐如是。當我們用心去咀嚼，全神投入去品嚐時，我們所體味的，卻是人與人，人與大地的感通。細嚼這粒米，我領悟食物得來不易，若非風雲雨露的滋潤，大地何來生產五穀。淺嚐這口飯，我為擁有的幸福而感恩，也想念千萬在溫飽邊緣努力掙扎的人。雖然眼前的米飯能使人溫飽，隱藏的卻使人內心無窮盡的渴求得到止息。

耶穌的生命雖短，在猶太人的歷史上，還來不及留下任何漣漪便消失了；然而，祂每一句說話，每一個行動都是開啟永恆的一扇天窗。小時侯顛沛流離，年少時喪父，事業顛峰時遭好友出賣，都無阻祂對生命的淺嚐細嚼。為祂來說，無論甜、酸、苦、辣，生活每一刻都是人與人，人與天主關係的交織。生活中沒有一件事件的發生，不加深祂與天主的親密關係；沒有一個決定，不影響祂與整個人類休戚相關的命運。今天，當我們細嚼耶穌的血肉，祂的智慧使我們的生命充滿光明；教我們每天的生活，跨進了不朽的門檻。

每天的起床、工作、學習、飲食、運動、休息看似千篇一律，有人為此而覺得煩厭、逃避、失去方向，以致無意識地讓生命在手中白白溜走。這好像群眾聽了耶穌是真實的血肉的話後，部份的反應是：「這話生硬，誰能聽得下去呢？」(若 6:60) 不過，同樣是平淡無奇的日子，有人會因一個問候的電話，一次失敗的經驗；一張天真的笑臉而體味人與人，人與天地的一體無間。或許這些人會像伯多祿一樣，由衷地說：「主，惟你有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且知道你是天主的聖者。」(若 6:69)

## 和平綸音

# 信德與愛德的考驗

吳智勳神父

前三個星期，我們分別從不同的人物、人的心態和人的抉擇上反省生命食糧的言論。今天也是生命食糧的延續，讓我們從信德和愛德這兩方面去反省。

耶穌叫人吃祂的肉，喝祂的血，這是需要有信德才能夠接受的事。沒有基督信仰的人，看見教友排隊領「餅仔」，會認為是不可思議的無聊行為。所以每次成聖體聖血後，神父會說：「信德的奧蹟」這句話，而教友亦會回答自己承認，自己相信。這是我們信德的考驗，可以幫助我們認識自己信仰的深度，與及信仰的基礎在甚麼地方。

今天耶穌說：「我是自天而降的食糧」，又說：「吃我的肉，喝我的血」。這幾句說話不能用常理去理解，不能用一般人的邏輯去領悟。耶穌這幾句話亦不合當時的風土人情，當時的風俗並不容許人吃人肉，法律更不許人喝人血。所以耶穌這幾句話在當時已是一個信德的考驗，考驗祂的門徒究竟有多相信祂。

耶穌沒有解釋，只是說「吃我的肉，喝我的血，你便會有永生。」一個人如果相信這是基督的身體，這是基督的血時，便會有不同的態度。每一次我們在聖體台前，我們的態度便顯示了我們的信德在一個怎樣的境界。所以，要分別一個人是否教友，其實並不是太困難，只要留心看一看他在聖體台前的態度便可知道。通常一個教友在聖體台前會是必恭必敬的，因為他深信這是基督的身體，基督確實臨在那裡，所以，在聖體台前很自然便會有一個恭敬的態度。一個人對聖體的態度，對聖體的相信程度，亦反映了他信仰的深淺。人如果對信仰有懷疑的話，許多時是從懷疑聖體開始，因為他已經對耶穌基督所說的話開始懷疑了，而我們的信仰是以耶穌的話為基礎的。讓我們記得：這是信德的奧蹟，是我們信德的一個考驗，我們相信耶穌基督是臨在於聖體裏面的。