

對基督的選擇是一個重要的決定，面對天主的邀請，就如耶穌說：「除非是天父所吸引的，誰也不能到我這裏來」。我們要在心內對天父的召叫作一個回應，這是我們信仰的根基所在。

我們說這是人的一個選擇，但到底選擇什麼呢？就是選擇相信耶穌是從天而降的生命食糧。要克服人的邏輯、人的成見，去相信來自天主的人，不必有驚天動地的出身，不是件容易的事。但天主就是要人相信，耶穌降生成人是天主臨在於人的平凡之中。

耶穌說自己是自天而降的生命食糧，這裏包含了兩個意思。首先耶穌是自天而降的，這是一個特別的身份，因為只有自天而降的，才真正知道天主是怎樣的，所以耶穌說：「唯有自天主而來的那一位才看見過父」。

第二是耶穌是生命的食糧，這裏耶穌是說得十分實在的。生命的食糧是人不能缺少的東西，與生命攸關的。耶穌就是要說出，祂就是我們生命中不能缺少的東西，我們相信嗎？相信這點，就是永生所在。

我們把本主日福音的重點放在人的選擇上面，人選擇相信耶穌的話。信仰基本上是接受耶穌基督的邀請，相信祂是自天而降。雖然門徒知道祂有人性的一面，有人的來源，有平凡的出身，他們仍願意相信祂那來自天上的身份。這個信念並非一下子便可以達到，而是經過長時間的培育、反省。門徒聆聽過耶穌基督，看過祂的所作所為，慢慢認識祂，與祂建立關係，才接受邀請，從心底裏選擇相信祂自天而降，是自己生命中不能缺少的東西。

在信仰上，如果我們把目光放在其他東西上，不久便會放棄了信仰，以其他東西作為自己的天主，是自己的偶像。只有真正把眼睛放在基督身上，選擇了基督的，才會一直相信下去。

讓我們好好反省：基督是否我的生命食糧？祂是否我生命中不可缺少的東西？沒有祂，我會怎樣？我的生命會怎樣？我會快樂嗎？我的生活有方向嗎？有意義嗎？讓我們記得耶穌基督對我們說的話：「我是從天而降的生命食糧」，也願意我們做一個重要的選擇：相信祂的話，不再議論紛紛。

8月11日 (星期日)	常年期第十九主日
	列王紀上 19:4-8
	聖詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9
	厄弗所書 4:30—5:2 若望福音 6:41-51

天國驛站 聰明的神父 蔡惠民神父

有一位神父，奉派到一個新堂區，他發現前任本堂種了數百株鬱金香。然而附近學校上學的學生走過花園，見花便摘。有天早上學生走過時，他站在花園裡，有個學生問他說：「我可以摘一朵花嗎？」神父問：「你要那一朵？」那孩子選了開得最美的一朵鬱金香。神父接著說：「這朵花是你的。要是把它留在這裡，它過幾天也不會謝，現在採摘，只能活數小時。你喜歡把它怎麼樣？」孩子想了一會說：「我要把花留在這裡，過一會再來看它。」當天下午，有十多個學生停步選擇他們的花，每人都同意把他的花留在園裡，免得過早凋謝。那年春天，神父送出整個花園的花，但一朵也沒有糟蹋，還結交了一大批朋友。

先知厄里亞因逃避阿哈布和依則貝耳的殺害，逃命到了猶太境內的曠野。在那裡，他雖然疲乏得要死，但天主的食糧使他充滿力量，走了四十天四十夜，一直到了天主的山曷勒布。（列上 19:1-8）

同樣，天主也要賜給我們食糧，使我們在人生的旅途上，充滿活力。這食糧就是聖體所標記的耶穌，從天上降下來的，誰吃了，就不死。耶穌曾說過：「我是從天上降下的生活的食糧，誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」（若 6:50-51）

天主要成為我們的食糧和生活所需；成為我們的肉身，並寓居在我們之內，這的確使人難以置信。所以，我們每一次領聖體時所說的「亞孟」，其實是一個殊不簡單的信德宣示。我們明確相信麵餅形內的耶穌，就是我們的食物和飲品，我們生命之所依和活力之所靠。

沒有這份信德，人只會看到麵餅的外形，而看不到內裡的生命之源，難怪當時的人

和平綸音

我相信耶穌是自天而降的生命食糧嗎？

吳智勳神父

承接上兩星期的福音，今天的福音同樣是出自若望生命食糧的言論，就讓我們從人的抉擇上作反省。

耶穌要求人以祂作生命的保障，祂自己是自天而降的食糧，誰吃了，就不會死，必會活到永遠，但人面對這個說法時，要選擇是否相信這個人，是否接受這個說法。

福音中說：「猶太人暗中議論」，這裡所說的猶太人不是指那些經師和常常與耶穌作對，找祂麻煩的人，而應該是指那班來自加里肋亞，認識耶穌家庭的猶太人。這些人認識耶穌的父母，認識耶穌的出身，他們甚至是和耶穌一起長大的，多年來對祂認識甚深，知道祂只不過是一個很平凡的木匠。在這樣的背景下，同樣的一個人對他們說：「我是從天降下的食糧」，這些猶太人便要選擇是否相信祂。祂不只說自己是「從天降下」，而且還是不可缺少的「生命食糧」。

對猶太人來說，來自天主的人，常常具有一份神秘感，這可能是受到舊約的影響。在舊約，來自天主的人，往往是來無影，去無蹤的。比方：創世紀提及一位神秘人物默基瑟德，他在亞巴郎打勝仗的時候突然出現，他帶來了餅酒，祝福了亞巴郎。創世紀說：他是天主的司祭，連亞巴郎也將所得的十份之一給了他（創 14：18-20）。這些人物為猶太人津津樂道，新約希伯來書的作者索性把他說成「無父，無母，無族譜，生無始，壽無終；他好像天主子，永久身為司祭」（希 7：3）。另一個例子是先知厄里亞，他在生時所作所為都充滿傳奇，離世時有火馬車出現，帶著他乘著旋風升天而去（列下 2：11）。猶太人就是喜歡以這種方式去表達來自天主的人。而現在這一班猶太人，面對這樣一個他們熟悉，知道祂的來源，沒有任何神秘感的耶穌，又怎樣相信祂是來自天主的呢？所以，「他們暗中議論」。

人的選擇，往往受到別人的影響，特別是對別人的意見，一個人提出對另一個的批評，其他人便會人云亦云，或加鹽加醋，把他講成一無是處。但當我們要作重要的決定，特別是在信仰的問題上，便不應受他人的支配，要獨立在群體之外，要有「自反而縮，雖千萬人，吾往矣」的勇氣和智慧。所以耶穌說：「不要議論紛紛」。

對耶穌這番生命之糧的言論如此反應：「這人不是若瑟的兒子耶穌麼？他的父親和母親，我們豈不是都認識麼？怎麼他竟說：我是從天上降下來的呢？」（若 6:42）他們被眼前耶穌的外表所困，無法看到祂帶來的超越生命。如果祂是若瑟和瑪利亞的兒子，怎會是來自天上？如果祂是從天而降，怎可能跟人一樣是血肉之軀呢？

耶穌永生之糧的言論，為現代人最大的阻礙，莫過於對「真實」的理解。如果說聖體是從天降下的生命食糧，是耶穌的真實臨在。怎樣才算是「真實」？可以觸摸的才算真實？可以掌握的才算真實？可以操控的才算真實？……無論定義和要求怎樣不同，但總離不開以五官感受作判斷的準則。所以，麵餅形內的耶穌是可以觸摸的嗎？我們血肉之軀內的天主是可以掌握的嗎？

如果人堅持自己可以掌握的才算真實，才算是屬於自己的話，那麼，耶穌永生之糧的言論就會不合邏輯，連帶降生奧蹟、望德、愛德等也失去說服力。保祿在厄弗所書裡曾經勸喻：「你們應效法天主，如同蒙寵愛的兒女一樣；又應該在愛德中生活，就如基督愛了我們」（弗 5:1-2）。試想一下，如果人看不到基督身上的天主，又怎能效法祂，以仁慈良善彼此相待，互相寬恕呢？（弗 4:32）

故事中的學生希望神父送一枝鬱金香給他，神父答應了；然而，他沒有採摘，據為己有，反而留在花園中。最終，那朵鬱金香雖然凋謝了，但它帶來了友誼而不是敵人。昔日的門徒也希望耶穌為他們實現默西亞的許諾，耶穌答應了；但最終他們沒有稱王，角逐權力，反而以愛彼此服務。結果，以色列復興的希望雖然落空，但一個無疆界的天國卻得以實現。

今天的人多不相信超越，認為永恆不切實際，也沒有甚麼市場，唯有現實才最受用。有誰可保證自己的努力將來可以延續下去？有誰會紀念自己所做的一切？唯有當下權力和金錢所帶來的成功感才是真實的。為這些人看來，耶穌永生之糧的言論的確是不可思議。不過，此刻的擁有和眼前的掌握，是否真的能滿足我們內心無止境的渴求呢？

要認同耶穌是永生之糧，就是相信目前的背後有一個無限的永恆，捨棄的背後有一個無窮的擁有，麵餅的背後有一股無盡的生命力。如果我們只看到手中的鬱金香而看不到捨棄所建立的友情，只執著地上的權力而看不到天主的國度，縱然我們不會像厄里亞一樣疲乏得要死，生命亦不會有什麼精采可言，更談不上甚麼方向。剩下來的，只會是一連串無休止的問號與無奈，一份無法填補的空虛與失落。