

可能勉強完成一件好事，卻弄到自己極度疲倦，情緒不穩，甚至發脾氣傷害愛德，那就更得不償失了。

第二個訊息更重要，有深度的信仰要求內心接觸天主。我們身處一個忙碌的時代，人人都忙著，不想停下來。消費的社會，娛樂的傳媒不斷製造日新月異的東西吸引人，使人疲於奔命，做成人與人之間的疏離，沒有時間停下來聆聽別人，更沒有時間聆聽天主。我們都喜歡熱鬧，停下來便感到落寞，這是現代人的文化，一個使信仰難以紮根的文化。耶穌的話：「你們靜靜地到偏僻的地方去休息一下」，是有時代意義的啟示。今日不少祈禱的前奏曲是靜坐、注意呼吸、聆聽聲音等，都是要我們靜下來，意識到自己的存在，亦意識到天主的臨在。難怪有人為祈禱下一個現代的定義：祈禱就是靜下來，把你的時間交給天主。

基督徒的信仰狀況如何，視乎他有多少時間靜下來接觸天主。承接猶太人的傳統，基督徒視主日為主的日子。法利塞人在安息日不工作、不操勞，甚至走多少路都計算著，可能有點過份，但原意是為了全心歸向上主。我們的主日可能亦是不工作，甚至連飯都不想煮，是名符其實的罷百工，但我們安排主日節目時，有多少是與天主有關？如果連一個小時的感恩祭也嫌多，我們的信仰快要破產了，主日成了我們的日子，而非主的日子。

若要信仰有深度，要從天主那裡吸點靈氣，成為天主的人，祕訣很簡單，就是今日福音中耶穌的話：「你們靜靜地到偏僻的地方去休息一下」。

7月21日 (星期日)	常年期第十六主日
	耶肋米亞先知書 23:1-6
	聖詠 23:1-3,3-4,5,6
	厄弗所書 2:13-18
	馬爾谷福音 6:30-34

## 天國驛站 忠於所託 蔡惠民神父

*百里奚只是一個小官時，從不把職務高低放在心上。秦穆公讓他養牛，他就早起晚睡，非常細心的餵養，所以他養的牛，隻隻都肥碩體壯。秦穆公看他能不計較個人得失，不圖名利，能把養牛的小事都做得如此好，因此賦予重任，讓他擔任宰相。百里奚作了官，一點官架子都沒有，經常深入民眾之中，了解民間疾苦，把政事也辦得很好。*

最近到一位牧師家中吃飯，言談間，知道牧師學生的時代也是天主教徒。牧師後來對聖經發生興趣，並希望在聖堂裡組織研經班。怎知，由於研經班不是善會或功能小組，對堂區的日常或禮儀服務沒有直接幫助，本堂神父不單不感興趣，更經常暗示不要隨便自己看聖經。最後，牧師感到孤立無援，加上受不了本堂神父的態度，便離開了天主教會。

可能當日我在場的原故，牧師分享這段經歷時，對當年的本堂神父頗客氣。他並無耶肋米亞先知一樣，對那些失職的牧者說：「你們驅散趕走了我的羊群，不加照顧；現在，看，我必依照你們的惡行來懲罰你們。」(耶 23:2) 牧師相信天主會興起新的牧者來牧放四散的羊群，使牠們無恐無懼，再也不會失掉一個。(耶 23:3-4)

牧者未能忠於所託，在教會內的確時有所聞。在家人、朋友或同事中，也不難發現因神職人員的惡表而動搖信仰，甚至離開教會的個案。眾多惡表中，當然以近年接二連三的神職人員性侵犯事件最為震撼，對教會形像所造成的沖擊也至為深遠。不過，我們也不可忽略那些經年累月積壓下來的怨氣和失望。例如，多少教友離開告解亭後，心情是焦慮和困惑，多於平安與喜樂的呢？曾經聽過一個教友分享他第一次，也是最後一次告解的經驗，實在教人難過。短短幾分鐘內，聽告解神父的判斷

和責罵，使他感到非常羞辱，至今仍留下陰影。

又例如，多少成熟而願意投身堂區服務的教友，因受不了本堂神父的唯人是用，或得不到應有的尊重而與堂區保持距離？又或者，多少教友提不起勁參加感恩祭的原因，是因為神父開彌撒的機械式態度、毫無準備的道理，或三句不離捐款的講道內容？曾經有教友半開玩笑說：「我對神父的講道已沒有什麼期望，只要在十分鐘內完成的，便是好道理。」

堂區生活幾個例子，已經足以讓我們明白，先知耶肋米亞昔日的話，也是指著今天說的。我們中間也有失職的牧者，未能忠於所託。他們的表現的確是教人失望、無奈、甚至令羊群四散。不過，讓我們不要氣餒，無論怎樣，還有耶穌作我們的善牧。

在馬爾谷眼中，耶穌是一個不折不扣的好牧人。祂深入民眾之中，了解民間疾苦。有一次，當宗徒們將所作所教的一切，都報告給祂後，祂體諒地向他們說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」（谷 6:31）又有一次，當祂一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們很多事。（谷 6:34）

如果我們放眼社會，失職的牧者，又何止教會的神職人員？七月一日，香港回歸六週年那天，五十萬名市民在皓熱的天氣下跑到街上，表達了他們對政府管治的無奈和不滿。他們來自不同的教會和界別，手持形形色式的標語。儘管訴求不盡相同，但聲音只有一把：希望我們的社會牧人能聽取民意，體察民情。幾年來的經濟低迷，很多人已為保著飯碗而心力交瘁，可否給我們一個安靜的地方休息一會？眼看這麼多人，扶老攜幼，在烈日下苦候幾小時，難道真的是為了打發假期？難道這些牧人真是沒有憐憫的心嗎？

作牧者的請不要忘記，職務縱有高低，性質縱有分別，但總不應計較個人得失，不圖面子名利。因為真正的牧者「是我們的和平，他使雙方合而為一；他以自己的肉身，折毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨，並廢除了由規條命令所組成的法律，為把雙方在自己身上造成一個人，而成就和平。他以十字架誅滅了仇恨，也以十字架使雙方合成一體，與天主和好。」（弗 2:14-16）願與我們社會的牧者共勉！

## 和平綸音

# 接觸天主，吸取靈氣

吳智勳神父

上星期的福音提到耶穌經過一番培育後，派遣門徒出去。今日的福音敘述門徒回來向耶穌報告發生的事，大概他們為自己所做的一切而自豪。報告了甚麼，馬爾谷沒有記下來，因為覺得並不重要，反而耶穌所說的才是重要的：「你們靜靜地到偏僻的地方去休息一下」。

表面上，耶穌表達對門徒的憐惜，因為他們連吃飯的時候也沒有。不要輕看此理由，當人體力透支時，更好的東西都不能做或不能吸收。倘若你整個晚上收看足球，現在神父講甚麼，你也聽不進去。聖保祿的道理該是非常動聽的了，但也有一位累得要命的年輕人睡著了，並由高處墮下而死，要勞煩聖保祿使他復活過來。「心神固然願意，但肉體總是軟弱的」，當人又餓又累的時候，脾氣也會躁些。耶穌要門徒休息是有實際的理由。

不過，耶穌的要求是有更深入的理由。耶穌要求門徒的信仰要有深度，人必須在內心碰到天主，信仰才会有深度。門徒們向耶穌報告時一定很興奮，他們很高興自己能治病、驅魔，並有一大群人聽他們說話。這一班本是藉藉無名的普通人，一夜之間成為名人，使他們飄飄然，覺得自己是個重要人物。這種興奮經驗，能使人忘記力量的來源，甚至忘記宣講的是耶穌的福音。耶穌要求他們到偏僻的地方去，在聖經中，偏僻的地方是指與天主相會的地方。與天主相遇，信仰才有深度，才能成功時不驕傲，失敗時不頹喪。後來，門徒就有驅魔失敗的經驗，耶穌便指出：「這類魔鬼，非用祈禱和禁食是不能趕出的」。可能門徒太自滿了，成功地驅魔後，產生驕傲的心。耶穌要求他們返回力量的泉源，藉祈禱和禁食接近天主，以天主的力量去驅魔。

就這件事，我們可反省到天主做人就有一定的作息規律。沒有足夠的休息，或不讓別人有足夠的休息，都不是天主的意思。聖經記載耶穌連坐船也爭取睡眠的時間，甚至翻風作浪也不知。當我們體力透支而不參與一些善行時，不一定是違反愛德。