

(二)「有天使服侍祂」：嚴齋克己主要的目的並不在處罰或折磨自己，而是要從中更接近天主。「有天使服侍祂」正表達了耶穌在那四十天中與天主相偕的境界。難怪四十日後耶穌立刻宣講福音，嚴齋使祂更有效地實行自己的使命。

回答了「為什麼要克己」這問題後，讓我們進一步看看「我該如何克己補贖」。我建議大家從「試探」兩字做起。試探是一種誘惑，誘惑之所以成為誘惑是因為箇中存在的那份樂趣，那份欲罷不能的衝動。只有你自己才知道甚麼是你的誘惑。假如吃東西或買東西為你是一份誘惑，那麼在四旬期內不大吃大喝，不買無必要的東西，對你來說是一份犧牲，使你的心轉向天主。為另一些人來說，眼目之欲是誘惑，常會引起本能的衝動，那麼，嘗試在四旬期內不看挑逗性電影、漫畫、小說等，為他是個很好的克己。此外，喝酒、賭博、毫無節制地追電視片集、打機等等，都可以是克己的對象。總之，若能從真正的誘惑開始，保證你今年的四旬期很難忘。廣東話有兩個字很傳神——「肉痛」。真正的克己會使人感到肉痛。你做了克己仍未能走近天主，也許只因未到「肉痛」處！

2月18日 (星期日)	四旬期第一主日
	創世紀 9:8-15
	聖詠 25:4-5,6-7,8-9
	伯多祿前書 3:18-22
	馬爾谷福音 1:12-15

## 天國驛站 生命的樂章 蔡惠民神父

*有一位音樂家說：「當天主在我們生命中畫上五條黑線時，我們會感到痛苦、難過，也許我們不明白為什麼會如此，可是當那些音符一個一個的擺上去時，我們的生命就成了一首最和諧、最動人的樂曲了。」*

水是大自然中一種無情的力量。自古以來，人對洪水所帶來的破壞都是一籌莫展。縱使現代科技發達，人也無法完全駕馭洪水。舊約所載的洪水滅世故事，按聖經學者的意見，背景是近東米索不達美亞一帶的水患。當舊約作者看見洪水將人連帶野獸，爬蟲和天空飛鳥都由地上消滅，痛苦無奈之餘，他們希望從信仰的角度為災難尋求解答和出路。因此，由於人類的敗壞，導致天主洪水滅世之說，慢慢成形，是最早出現的神學反省。

今天，在新約的光照下，我們未必同意天主的懲罰是合理的神學解釋，但洪水滅世的故事為我們仍是一個充滿啟發性的故事。因為故事除了解答人和萬物為什麼要在地上消失外，也反思滅世的災難有什麼意義。舊約的作者發現，在痛苦無奈中，同時也是天主的力量和許諾的實現。正如水一方面能摧毀生命，但另一方面，水也是生命之源。沒有水，就沒有萬物的滋生繁殖，充滿大地，這點為近東的游牧民族而言，尤為重要。所以，舊約記載，在洪水過後，天主與諾厄和一切由方舟出來的生物立約：「凡有血肉的，以後決不再受洪水煙滅，再沒有洪水來毀滅大地。」(創 8:11) 及後，當以色列面對國破家亡之痛時，依撒意亞先知也以洪水滅世的反省鼓勵他們：「這事對我有如諾厄的時日一般，就如那時我曾發誓說：『諾厄的大水不再淹沒世界；同樣，我如今起誓：再不向你發怒，再不責斥你，高山可移動，丘陵能挪去，但我對你的仁慈決不移去，我的和平盟約總不動搖。』」(依 54:9-10)

## 和平綸音

# 時期已到，天主臨近了！

吳智勳神父

耶穌明白洪水所帶來的死亡與生命。祂浸在約旦河的水中，表示祂願意接受生命的限制，死亡的後果；不過，當祂從同一的河水出來的時候，水卻成了天主許諾實現的標記。看似發生於傾刻間的轉變，其實在耶穌身上，是一個漫長的心路歷程。

耶穌接受洗禮後，根據福音的記載，被聖神引領到曠野裡。祂在那裡，四十天之久，受撒殫的試探，與野獸在一起，並有天使服侍祂。（谷 1:12-13）曠野對生命的威脅雖不及洪水，但環境的惡劣，與洪水亦不遑多讓。人面對一片荒蕪，唯一求生之道就是穿越它；不然，人最終只會被曠野吞噬。一如以色列人在曠野四十年的流浪，耶穌也經歷四十天的試探。面對曠野的嚴峻挑戰，耶穌有別於當年的以色列人，祂明白只有天主才是祂的保障和引導，只有天主才是祂的真正食物和飲料。因著祂對天主旨意的完全服從，曠野的荒蕪，轉化為生命的流溢，福音中耶穌在曠中增餅，便是一個充滿寓意的圖像。因此，四十天的曠野經驗，其實是耶穌在約旦河受洗的延續和註釋。

從這個主日開始，整個教會又再次踏入四旬期。今天的幾篇讀經，原意是為候洗者解釋洗禮的意義，準備他們在復活節前夕，隆重接受洗禮。教會用四十日作準備，並不是時間的問題，而是希望我們重溫基督在曠野中的經驗。換句話說，洗禮所帶來的新生命，怎樣藉著死亡與復活，再一次在我們生活中成為事實。

自從教區按成人入教禮典施行洗禮後，洗禮為很多慕道者來說都是一個深刻難忘的經驗。不過，沒有生活上曠野般的掙扎和延續，無論禮儀的經驗如何深刻，亦會隨著洗禮照片的發黃而掉淡。生命的有限，罪惡或突如其來的災難，有時會令我們失望無奈，甚至會放棄任何希望和努力。曠野的經驗告訴我們，面對這些無奈，人似乎一無所能，也不可能改變事實的發生，不過，人可以好像耶穌一樣，放上一個又一個跳動的音符，使之成為生命一篇生命的樂章。

上星期三的聖灰瞻禮為四旬期揭開了序幕。「四旬」是四十的意思，舊約常用四十表示一段長時期：例如梅瑟在西乃山停留了四十日，先知厄利亞步行了四十日。新約裏耶穌在曠野也生活了四十日。是否不長不短剛剛是四十日並不重要，事實上，由聖灰瞻禮到復活節是四十六至四十七日。

四旬期裏我們應做甚麼？總的來說，傳統的答案是克己補贖。你可能會問：我為什麼需要克己補贖？然後再問：我該如何克己補贖？先來看看「為甚麼？」這問題。

為什麼要克己？普通的答案是：我們若要身體健康便要節制飲食，再配以充足的睡眠和適當的運動。同樣，我們的意志亦要「給弗」鍛鍊，好使自己在思想行為上保持平衡，不致失控。對基督徒來說，罪使人與天主和別人疏離，克己補贖就是為了與主與人修好。不過，你也許會再問：耶穌基督沒有罪過，祂又何須嚴齋四十天？讓我們回到福音上找答案。

耶穌體會到宣講福音是一份艱鉅的使命，其中牽涉要走十字架的道路，而這條路魔鬼極不願意祂走，不斷給祂試探。耶穌自覺需要從天父那裡汲取力量，所以四十日的嚴齋其實是要使自己轉向天父。今日的福音讀經說：「聖神催促耶穌到曠野裏去」，聖經的曠野是天主與人相遇的地方。由此可見，這次四十日嚴齋是聖神所推動，並非純粹是人為努力的結果。今天的讀經中有兩句是值得注意的：

（一）「和野獸在一起」：這句並非是描寫曠野的恐怖或試探的猛烈，好像耶穌要與野獸肉搏；相反地這是描寫人獸可以和平共處的美麗境界，依撒意亞先知曾描述默西亞的日子正是「羔羊與豺狼共處」的美麗時刻。