

力勞動的工人，而是指當時為守好法律的大小要求，而弄到自己心力交瘁的人。安息在祂內的秘訣就是學習祂的「良善心謙」。人若能以溫良的善心去生活而又謙虛的依賴天主，他的心靈必會得到安息。耶穌用貼切的比喻去描述這安息的狀況：柔和的軛和輕鬆的擔子。軛是放在動物身上用以耕田的器具，柔和有稱身的意思。耶穌給我們的軛總是稱身的，擔子是輕快的，原因是我們良善心謙，充滿著對基督的愛。有了愛，面前的世界都改變了；缺乏愛，連主日彌撒都會變成難以負荷的重擔，人會頻頻看錶，神父講道時，自己不停打呵欠，哪裡會有安息？

讓我們記得耶穌為我們向天父祈禱，希望我們以赤子之心去接納祂，因為只有通過祂，我們才能認識天父。從古到今，人想盡種種方法接觸神明：占卜、星相、靈媒，或加上科學包裝的新方法。耶穌的啟示簡單直接，只有通過祂，才能認識天父。在這個常使人心緒不寧的時代，讓我們接受耶穌的邀請，過良善心謙的生活，必能安息在主內。即使我們跌倒，也只會倒在基督的懷裡。

7月9日 (星期日)	常年期第十四主日
	匝加利亞先知書 9:9-10
	聖詠 145:1-2,8-9,10-11,13-14
	羅馬書 8:9,11-13
	瑪竇福音 11:25-30

## 天國驛站 負重擔的軍人 蔡惠民神父

*在義大利一個偏僻的小鎮上，據傳有一個特別靈驗的山洞，裡面有池泉水，常會出現神蹟，可以醫治各種疾病。有一天，一個拄著拐杖，少了一條腿的退伍軍人，一跛一跛地走過鎮上的馬路，旁邊的鎮民帶著同情的口吻說：「唉！可憐的傢伙，難道他要向天主祈求再有一條腿嗎？」這一句話被退伍軍人聽到了，他轉過身對他們說：「我不是要向天主祈求有一條新的腿，而是要求祂幫助我，使我失去一條腿後，也知道如何過日子。」*

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」(瑪 11:28) 耶穌這番話，實在教人安慰，特別是那些因生活的重擔而被壓得透不過氣來的人，耶穌的許諾帶給人如釋重負之感。

究竟耶穌怎樣解開我們身上的重擔呢？為債務纏身的人，巴不得債務一筆勾消；為身受頑疾折騰的人，恨不得身體霍然而癒；為處於荊棘途中的人，最渴望能找到林蔭坦途；為失去摯愛的人，最大的夢想是破鏡重圓。

不過，耶穌卻說：「你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的。」(瑪 11:29) 按瑪竇的解釋，耶穌的軛就是祂在山中聖訓所流露的生活態度，例如對罪人無條件的寬恕，對內心的慾念和貪念加以制止，待人接物絕對忠誠，不以牙還牙，以暴易暴，反要愛仇，為迫害自己的人祈禱。所以，耶穌要解開我們身上的重擔，就是邀請我們跟祂學習，活出天國精神，唯有在天國裡，我們的靈魂才會得到真正的安息。

## 和平綸音

# 耶穌的祈禱與邀請

吳智勳神父

今日的福音分為兩部份：第一部份是耶穌的祈禱，感謝天父對人的啟示；第二部份是耶穌邀請門徒學習祂良善心謙。

祈禱最能透露天主與人之間的關係。如果我想知道別人的信仰狀況，我會先問他的祈禱生活。耶穌的祈禱透露出祂與天父獨特的關係；祂稱天主為「父」，在祂以前，沒有猶太人敢用此親密的語氣稱呼天主。

聖經裡其中一個重大的啟示就是：除非經過耶穌，沒有人可以真正認識天父。天父對人的完整計劃是藉耶穌去啟示，其他的啟示只是局部的、片面的，惟有在耶穌身上，才有圓滿的啟示。可惜這個圓滿啟示，並非人人接納；耶穌慨歎有智慧和聰明的人拒絕祂，反而簡單純樸的人接受祂。

我不相信耶穌的宣講只有愚夫愚婦聽得明，反而有學問的經師及法利塞人聽不明白。聖經也提到門徒不明耶穌所講，而經師等人聽出耶穌的話是針對他們。所以，問題不是理智上的了解與否，而是心靈上是否接納。耶穌並非譴責聰明而讚美愚蠢，祂譴責由聰明而產生的驕傲與抗拒，祂稱讚由承認自己的不足而產生的謙遜與依賴。

經師與法利塞人的驕傲，使他們無法接受一個木匠出身的耶穌。他們明白耶穌的宣講，會改變他們的價值觀，能令他們利益受損，地位不穩，故在深思熟慮後拒絕了。反而老百姓沒有理智上、心態上、物質上的障礙，得以自由地欣賞及接納耶穌的宣講，耶穌為此而感謝天父。

跟著，耶穌邀請人安息在祂內。祂特別邀請「勞苦和負重擔的人」，這並不是指體

耶穌邀請我們跟他學習，因為祂亦曾經身負這軛，最後，在十字架上將靈魂交在天主的手裡。原來，在耶穌生活的年代，以色列人受到羅馬人統治，他們在信仰中期待默西亞救主的來臨。在他們心目中，這位救主將是一位雄才大略，有達味君王影子的軍事領袖，他要結束羅馬人長年以來的欺壓和管治。不過，耶穌明白，以暴易暴，並不能帶來真正內心的平安。故此，為更徹底實現這期望，耶穌進入耶路撒冷時，刻意以驢代馬，好帶出良善心謙的愛仇精神。這正好回應匝加利亞先知的預言：「耶路撒冷女子，你應該歡呼，看，你的君王到你這裡來，他是正義的，勝利的，謙遜的，騎在驢上。」(9:9)

雖然，耶穌在耶路撒冷最後的遭遇是十字架，表面看來是失敗，因為羅馬人沒有被推翻，以色列亦不復當年達味時代的盛世。但因著這十字架，祂不單從耶路撒冷除掉戰馬，消除弓箭，祂更從這海到那海，從大河到地極宣佈了和平。(匝 9:10)

或許有人會質疑耶穌的軛實在太沈重了，十字架不竟是一個常人難以承擔的犧牲。耶穌是天主子，祂有能力背負，並不意味人亦有同樣的能耐。然而，耶穌說：「我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」(瑪 11:20) 耶穌是否在哄騙我們呢？根據初期教會的反省，從人性而言，耶穌亦曾經驗過十字架的沈重，馬爾谷所載山園中的祈禱便是一個很好的例證。不過，真正背這軛，挑這擔的不是出於我們，而是聖神。難怪保祿在羅馬人書如此肯定地說：「如果那使耶穌從死者中復活的聖神住在你們內，那麼，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活。」(8:11)

人失去了一條腿，自然希望得回一條新的，但兩條腿只能恢復行動的自如。今天的讀經卻指出，背起耶穌的軛，縱只有一條腿，將會經驗更深的實現，那就是在愛中歌唱，在喜樂中渡日，在慈悲中安慰，在憐憫中觸動生命。