

厄瑪烏的兩個門徒，因為耶穌的死已失望得離開教會團體，耶穌在路上遇見他們，兩個門徒便邀請耶穌留下來與他們住在一起，耶穌接受邀請，結果使這兩個人改變了，他們興奮地回到自己的信仰團體（路 24：33）。

「厄瑪奴耳」是耶穌基督的名號，有天主住在我們中間的意思，為何耶穌要強調人要住在祂內呢？整部聖經都強調人心底存有反叛性，想獨立於天主之外，甚至想成為天主。這正是亞當的故事所帶來的訊息，是人最原始的誘惑，亦是根深蒂固於我們心中的誘惑。每當我們想成為超人時，就是重蹈亞當的覆轍。人不想隸屬於天主之下，但可惜人因此成為自己和罪惡的奴隸。耶穌到來是救贖我們，祂要求我們離開自己住在祂內，成為天主的子女，得到真正的尊嚴與自由。幾時我們聽基督的話去愛人時，我們就得到釋放。

福音提及住在基督內將會結果實，真正的果實並非指事業成功，一帆風順，住在耶穌內並不會提升我們的智商。耶穌所指的果實是愛德的果實，我們可用今日若望一書的話，看看自己是否住在基督內。

第一，我們是否以「行動及真誠去愛人」？自己在生活中有沒有一些我們憎恨或不能寬恕的人？如果有的話，那麼我們的愛仍未圓滿。讓我們特別為此事而去祈求，求耶穌基督使我們住在祂內，有一份來自祂的力量使自己能夠寬恕。

第二，是否「問心無愧」？在生活上有沒有一些我們不能釋放的事，一些令我們感到慚愧，令我們不自由和不斷重複犯的罪過？是否有一些野心或佔有慾等影響著自己的愛心，使我們問心有愧？

第三，是否「在天主前可以坦然無懼」？有沒有一些令我們恐懼或害怕的事情，例如恐懼未來，恐懼失敗，恐懼死亡？當心裏有恐懼時，我們仍然未能圓滿地住在耶穌基督內。

在基督內結果實並非容易之事，讓我們跟隨若望的話，真心地向耶穌基督祈求，求祂「住在我們中間」，並使我們藉著祂結愛德的果實。

4月28日 復活期第五主日 (星期日)

宗徒大事錄 9:26-31

聖詠 22:26-27,28,30,31-32

若望一書 3:18-24

若望福音 15:1-8

天國驛站 真正的男子漢 蔡惠民神父

有個父親常常為他的兒子苦惱不已，眼見是十五、六歲的少年了，卻沒有一點男子漢氣概。他透過朋友的介紹，專程去拜訪一個拳擊教練，請這人幫忙訓練他的兒子。拳擊教練說：「你把這個少年留在我這裡。三個月後，他將是一個真正的男子漢。」三個月後，拳擊教練安排了一場拳賽，向少年的父親展示他的訓練成果。只見少年在擂台上不斷被擊倒，但立刻又站起來接受挑戰，倒下去又站起來，如此重覆十多次。教練問道：「你覺得你兒子的表現夠不夠男子氣概？」「我簡直看不下去，想不到經過三個月的訓練，他還是如此不濟。」教練說：「我很遺憾你只看到表面的勝負，你有沒有看到你兒子倒下去又站起來的勇氣及毅力？那才是真正的男子氣概。」

保祿原名掃祿，在一個虔誠的法利塞人傳統長大。他從小接受祖傳的薰陶，視梅瑟法律為天主的誠命，人生的目標。他曾用心研讀，並視教導和維護這些傳統為己任。當保祿眼見自己的同胞一個一個的跟隨了那被釘的納匝肋人耶穌，並相信祂就是道路、真理和生命時，他的心情是焦慮的。他無法接受這些「基督徒」將耶穌的失敗置於梅瑟法律的權威上，也不理解屈辱的十字架怎可能是遵守天主誠命的下場。

為了維護法利塞人的傳統及梅瑟法律的權威，保祿不惜四處奔走，將這些「基督徒」拘捕，遏止這些思想在猶太人中繼續擴散。不過，有一次當他臨近大馬士革的時候，忽然從天上有一道光環射到他身上，他便跌倒在地，聽見有聲音問他說：「掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？」他答說：「主，你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。但是，你起來進城去，必有人告訴你當作甚麼。」（宗 9:3-6）自此，保祿由一個初期教會的迫害者，搖身一變為福音的宣講者。

保祿原以為痛苦不會是生命的目標，失敗不應是天主的結局，怎知，大馬士革路上的經驗，使他更深明白，天主的道不是人的道。天主的道不在於權威、架構、建設、成就、計劃……，反之，當保祿跌倒在地，再站起來的時候，才恍然領會復活帶來的不朽之道，成為一個真正的天主子民。

當「非典型肺炎」事件肆港期間，每天翻開報章，不是醫護人員一個一個的病倒，便是淘大花園的集體感染大爆發、旅遊、經濟、民生所受的負面影響、港人在外地被無理歧視、發病及死亡的人數高企不下……，這些沉重的消息，就像一道又一道的光環射到我們身上，一次又一次把我們從安穩的自信中擊倒在地。不少人為無法控制的疫情而焦慮；為雪上加霜的經濟而自怨自艾；為一夜間失去親人而痛不欲生……。不過，事件亦改變了不少人的人生觀及生活態度；激發了人與人之間的同情與關懷；強化了社會不同聲音的凝聚力……。但願更多人從「非典型肺炎」中再次站起來，欣賞到這次事件帶給我們的磨煉和成長。

為保祿來說，大馬士革只是他歸化旅程的開端。在日後的傳教生活中，縱使困苦、窘迫、饑餓、赤貧、危險，甚至是刀劍從未離開過他，但他每次都有力量再站起來。因為他發現真正使人成義的不是法律，而是那位忠信的天主。若這位天主為愛世人，不獨沒有憐愛自己的兒子，反而為眾人交出了，最後又使他從死者中復活，那還有什麼能懷疑天主對人的忠信呢？成為基督徒，並不是多了一份要完成的責任，也不是多了一些要遵守的法律。成為基督徒，就是在生命中，或喜或憂，或生或死，不斷相信和發現天主藉祂聖子的死亡和復活所彰顯的忠信。

今天的若望福音亦以葡萄樹作比喻，指出一個基督徒真正身份的所在。「我是葡萄樹，你們是枝條，那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們甚麼也不能作。」(若 15:5) 比喻的圖像很清晰，但基督徒怎樣才算是住在耶穌內？怎樣才是耶穌的果實？經常參與主日彌撒，滿全一切教友的本份是否就是在耶穌內？避惡行善，熱心行善是否就是耶穌的果實？這是不容易回答的問題。不過，若望福音強調真正的果子不是「做」出來的，而是從耶穌的「住」處自然結出來的。

德蘭修女在生時已被尊為聖人，她成立的仁愛傳教女修會在世界各地過著簡樸的生活。修女們每人只有兩套衣服（以備換洗）、一雙鞋子（破了才買）、一個水桶（為工作）、一個鐵盤（為吃飯）、一床舖蓋（也舖也蓋）。她們自願與一切現代化日用品絕緣（像電風扇、洗衣機、雪櫃）。表面上她們一無所有，但是她們不斷給予，致力服務垂死、被遺棄及貧窮的人。究竟修女們何來動力承擔這些繁重的服務呢？原來她們每天清晨四時四十分就要起床，五時祈禱，六時彌撒，每論多疲累，

一天總以一個小時聖體前的朝拜來結束。與耶穌同「住」，是修女們在生活的重擔中再次站起來的力量，是她們滿懷喜悅結出豐碩果實的養份。

和平綸音

住在基督內

吳智勳神父

「聖言成了血肉，寄居在我們中間」是若望福音的一句名言。人們都只是注意第一句，而往往忽略了第二句。教會傳統認為兩句都重要。如果只看上一句而沒有下一句襯托，好像與我們扯不上關係。

今日的若望一書及若望福音都強調「住在基督內」的重要。就讓我們細味「住在祂內」這句話。今日福音中短短幾節已提了五次這句話，目的是希望我們緊記，必須讓耶穌基督住在我們內，否則我們就一無所能。耶穌已清楚指出不住在祂內便不能結果實，只可像枯枝拋在火裏焚燒。當時耶穌是對猶太人說：作亞巴郎的子孫是不夠的，他們必須留在基督的樹幹上。為我們基督徒而言，也是如此。

耶穌由於生於巴勒斯坦，四周都有葡萄樹，就以猶太人熟悉的形象表明，枝條一定要留在樹幹上。今日為那些見不到葡萄樹的人可能已脫節，我們可用另一個現代化的比喻說明。現今很多人都用電腦，電腦有很多功能及程式；無論電腦的功能如何厲害，但一離開電源，便一無所用。耶穌尤如電腦的電源，沒有電源恐怕再精密的軟件也毫無用武之地。

若然一個人能夠住在基督內，就會有徹底的變化。聖經中記述凡與耶穌住在一起的門徒都有徹底的轉變。若翰洗者的兩個門徒跟隨耶穌，與祂住在一起，立刻產生具大的變化：「我們找到了默西亞」(若 1:41)。當稅吏長匝凱爬上樹上觀看耶穌，耶穌對他說：「匝凱，你快下來，我今晚要住在你家裏」。耶穌願意住在他的家中，使他起了變化。匝凱本來是一個心中只有金錢的人，現在甘心「把財物的一半施捨給窮人，我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償」(路 19:8)。